

ちいさかつどうしえん
地域活動支援センター
つうしん
ひまわり通信

2025年

6月号

ちいさかつどうしえん
地域活動支援センター「ひまわり」は、ししょうがいのあるかたがたが、ちいさしやかいなか、あんしんしてじぶんらしく
いきいきとした生活を送る事ができるように一緒に考え、サポートします。

きゅうじつかつどう
休日活動



18日(日)の休日活動は、ささばたかいさいかわもとまちけんこう
にち にち きゅうじつかつどう
18日(日)の休日活動は、笹畑で開催された川本町の健康ウォーキング
さんか
に参加をしました。しよかこちよかぜけしきたの
初夏の心地よい風と景色を楽しみながら3kmの
コースを歩き、けんこう
健康づくりに励みました!(^_^)



しっかりと準備体操!

さんかしょう
参加賞いただきました♪



あと ささばたこうえん ちいさ
ウォーキングの後は笹畑公園での地域イ
イベントへ♪ おいしい食べ物や遊びを楽しみ、
た もの あそび たの
リラックスした時間(じかん)をすごしました。
ちいさ かたがた こうりゅう りんか えがお
地域の方々との交流も深まり、笑顔あふれ
る一日(いちにち)となりました(^_^♪



シャボン玉 お空へとんで~♪

どれが いいかな ♡



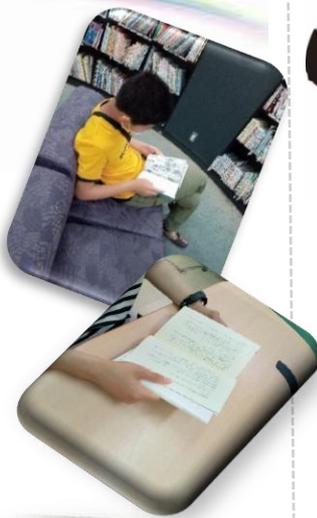
にこここハウス



かわもととしょかん で
川本図書館へ出かけました 📖

だいすき ほん かこ ところ
大好きな本に囲まれて心がぽかぽか♪

「どれにしようかな～」とワクワクしながら選んで、ゆったり読書タイム。でもまだまだ読み足りない！と、お気に入りをお借りて帰りました。次はどんな本に出会えるかな？お楽しみに～♪



俳句の紹介

薫風くんふうに

誘われ夫とつま

三瓶山さんべさん

遊々

ひび 日々のひまわり



りようしゃ だいじ そだ なえ
利用者さんが大事に育ててくれたひまわりの苗たちが、大きな鉢へお引越ししました！

おひさまを浴びて、どの苗も気持ちよさそうです 🌻 ♪

なつ 夏には元気いっぱいの花を咲かせてくれるはず 🌻 ✨

ぜひ成長を見にきてくださいね！

あなたの「見に来たよ～」がパワーになります 🍀



2025



スケジュール表

がっ 4月からひまわり通信をリニューアル！
あおぞら通信(美郷)をご希望の方は、
ひまわりまでお問い合わせください！

〈対象者〉

基本的には、身体障害者手帳、療育手帳、
精神保健福祉手帳または自立支援医療、
受給者証の交付を受けておられる方ですが、
どなたでもご相談ください。

〈お問い合わせ先〉

川本町役場 健康福祉課 (0855-72-0633)
サポートセンターおおち(0855-75-8013)

●地域活動支援センターひまわり●

住所 邑智郡川本町川本257-3
電話 0855-72-0804
担当 相談 山口 小川・森

日	月	火	水	木	金	土
休 み		1 相談日	2	3	4	5 休 み
6 休 み	7	8	9 ひまわりの日	10	11	12 休日活動日
13 休 み	14	15	16	17 健康相談(午後) カフェの日	18	19 休 み
20 休 み	21 海の日	22	23	24	25	26 休 み
27 休 み	28	29	30	31		
☆電話相談 9:30～16:30 ☆カフェの日は状況により中止となる場合がありますのでご了承ください。						

- 3日(火)は相談日です。予約制ですので、まずはお問い合わせください。
- 15日(日)は休日活動日です。詳しい内容についてはお問い合わせください。
- 新型コロナウイルスなどの感染予防対策として、来所された皆様にマスク着用・アルコール消毒・検温をしていただいております。ご協力をお願いいたします。
- 電話相談の受付時間は、9:30～16:30となっています。