

地域活動支援センター「あおぞら」は、障がいのある方々が地域社会の中で、安心して自分らしく生き生きとした生活を送る事が出来るように一緒に考え、サポートします。

地域活動支援センター

あおぞら 9月号

回覧

コロナに打ち勝つ「健康運動教室」

8月2日にゴールデンユートピアおおちにて、コロナに打ち勝つ「健康運動教室」に参加しました！色々な体操をし、普段伸ばさない所もしっかり伸ばすことが出来ました(〇)

しっかり体力を付けてコロナに打ち勝つように頑張りたいと思います！



タオルを両手に握り頭の後ろでグッと伸ばして…みんな出来るかな??



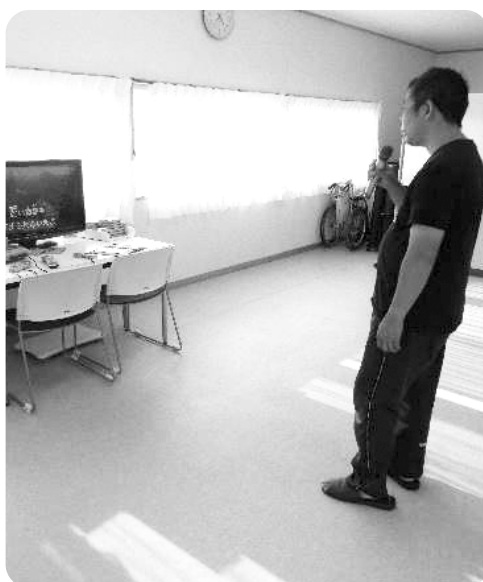
運動教室のあとはヤギのめーちゃんに会いました♪久々の再会にメンバーさんも喜んでおられましたよ★

カラオケ

※コロナ予防対策で換気をしながら行っています。

久しぶりにカラオケをされるメンバーさん！気持ちよさそうに熱唱されていました☆少しでも皆さんのストレスが発散されると良いですね♪

コロナが落ち着いたらカラオケ大会を開催したいと思っています(〇)



何を歌われたのでしょうかマイクを持つ手にも力が入ります！



今度はあたしの番だ！唸って聞かせたろ♪



カフェの日

8月のカフェの日は「メロンクリームソーダ」をつくりました！アイスは手作りをし、かき氷シロップと炭酸水でメロンソーダを作りました。

久しぶりにメロンクリームソーダを飲んだとおっしゃる方が多く、とても喜んで頂けました♪暑い夏にピッタリでしたよ～(〇)

の乗ったアイスは手作り、炭酸水とシロップ、アイデア次第で作れるんですね～



ふたり二人とも満足そうな表情です☆

新型コロナウイルス感染症予防のため来所時には検温・手洗い・うがい・マスクの着用をお願い致します。

お知らせ

☆ 10月の休日活動について ☆

10月24日(土)は通常通り開所していますのでご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休み
4 休み	5	6	7	8	9 カフェの日	10 休み
11 休み	12	13	14	15	16	17 休み
18 休み	19	20	21	22	23	24 休日活動
25 休み	26	27	28	29	30	31 休み
						※カフェの日は状況により中止となる場合があります。

●地域活動支援センター あおぞら●

住所 邑智郡美郷町粕淵117-1
電話 0855-75-8013
FAX 0855-75-8014
担当 相談:竹下英男・平
あぞ:勝部・伊竹・竹下小春・岡田

＜対象者＞

基本的には、美郷町にお住まいの身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療受給者証の交付を受けておられる方ですが、どなたでもお気軽にご相談ください。

＜お問い合わせ先＞

美郷町役場 健康福祉課 電話 0855-75-1931
サポートセンターあおち 電話 0855-75-8081