

すいきかつどうしえん
地域活動支援センター
つうしん
ひまわり通信

-9月号-

ちいきかつどうしえん
地域活動支援センター「ひまわり」は、障がいを持つ人たちが
ちいきかつどうしえん
地域社会の中で、安心して自分らしく生き生きとした生活
を送る事ができるように一緒に考え、サポートします。

きゅうじつかつどう
休日活動



さんべ ひかし はら いわみ か
三瓶の東の原にある石見ワイナリーへドライブを兼ね
て出掛けてきました！施設内はガラス越しにワインの製
造工程が見学できるようになっていますが、収穫期でな
いため見学できないと皆さん残念がっておられました。
この日は35℃を超える猛暑日とあってワインの試飲より
もソフトクリームが大人気♪
自宅へのお土産を一生懸命選んでおられた方やゆっく
りと館内で過ごす方、時折吹く風が心地よいと木陰でゆっ
くりくつろがれる方、それぞれが思い思いの過ごし方を
されていました(^-^)



ここ
午後からトランプやUNO(ウノ)でゲーム
大会を行い、賑やかに過ごしました♪



しずけさや 風鈴の音の
ここちよさ
仏だんや 野菊の花を
お供えす

紫泉 梅々

俳句の紹介

10月スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 カフェの日	3 やすみ
4 やすみ	5	6 そらだんび 相談日	7	8	9	10 きゅうじつかつどうび 休日活動日
11 やすみ	12 ひまわりの日	13	14	15 けんこう相談 (午前)	16	17 やすみ
18 やすみ	19	20 りょうりづく 料理作り	21	22	23	24 やすみ
25 やすみ	26	27	28	29	30	31 やすみ

★電話相談 9:30~16:30 ★参加申込は前日までにお願いします。

○10日(土)は休日活動日です。詳しい内容については、お問い合わせ下さい。
○新型コロナウイルス感染予防対策として、来所された皆様にマスク着用・アルコール消毒・検温をして
いただいております。ご協力をお願いいたします。

＜対象者＞
基本的には、身体障害者手帳、療育手帳、
精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療
受給者証の交付を受けておられる方が、
どなたでもお気軽にご相談ください。
＜お問い合わせ先＞
川本町役場 健康福祉課 (0855-72-0633)
サポートセンターおおち (0855-75-8081)
●地域活動支援センター ひまわり●
住所 邑智郡川本町川本257-3
電話 0855-72-0804
担当 相談 竹下・山口・平
ひまわり 小川・三宅・落合・有井

カフェの日

みんなで作ったピーマンとミニ
トマトを乗せた『夏野菜のピザ』
でおもてなし♡
収穫したての新鮮野菜と手作り
の生地がピッタリで、ひとりひ
つともパリパリ、この食感はクセ
になりそうと皆さんに好評でした!(^)!



ひまわりの日

暑い夏にピッタリの『冷やしうどん』で会食をしました。
利用者さんイチオシの献立に「食欲が落ちていたけど、久しぶり
にたくさん食べてスタミナがつい
た！」と皆さん喜んでおられました。
最後の収穫となったピーマンと
ミニトマトも炒め物にして美味し
く頂きました!(^)!

